

Dienst NKO - Kinesitherapie

LEVEN MET EVENWICHTSSTOORNISSEN

Rol van de kinesitherapeut bij (blijvende) evenwichtsstoornissen
onderzoek, therapie en adviezen



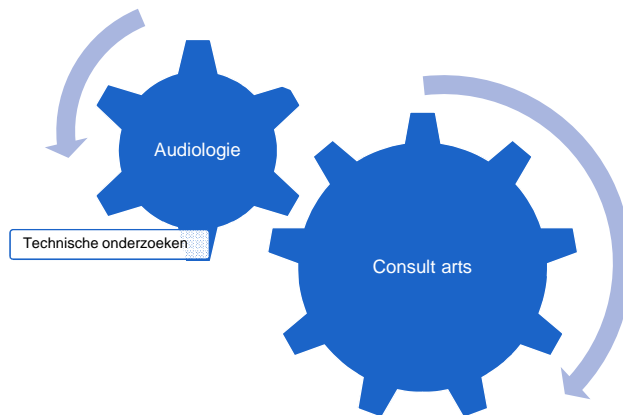
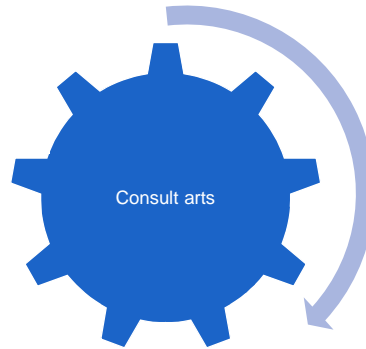
Dienst NKO - Kinesitherapie

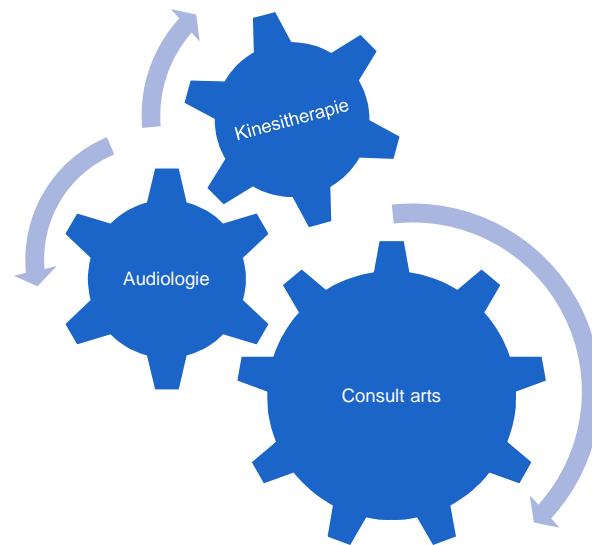
Rol van de kinesitherapeut op dienst NKO

Verloop consult kinesitherapie poli NKO
Vestibulaire revalidatie
Advies patiënten
Praktisch: voorschrift kinesitherapie

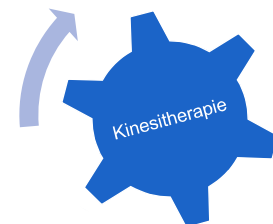


Verloop consult kinesitherapie poli NKO





5 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE



Consult kinesithérapie poli NKO

► Inhoud

- Anamnese
- Functioneel evenwichtsonderzoek
- Vragenlijsten
- Educatie / counseling
- Adviezen en therapie

Consult kinesitherapie

Anamnese

- ▶ Cfr. Anamnese arts
- ▶ Aanvullende relevante info
- ▶ Activiteitsniveau
- ▶ Sociale informatie – interne & externe factoren

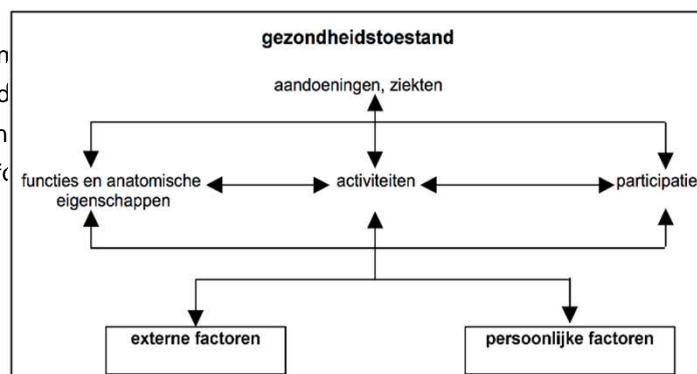


7 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Consult kinesitherapie

Anamnese

- ▶ Cfr. Anamn
- ▶ Aanvullend
- ▶ Activiteiten
- ▶ Sociale info



therapie

- Anamnese
- Functioneel evenwichtsonderzoek
- Vragenlijsten
- Educatie / counseling
- Adviezen en therapie

8 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

- ▶ Posturale controle in stand – statisch evenwicht
- ▶ Dynamisch evenwicht – functionele evenwichtstesten
- ▶ Oculomotoriek – blikstabiliteit



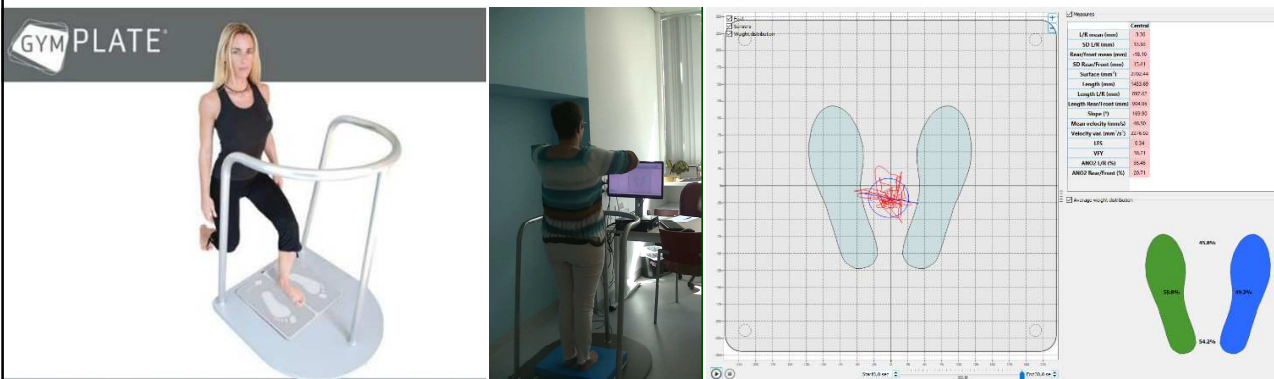
9 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

Posturale controle in stand – statische evenwicht

Posturografie: quasi-statische balanstaken*



10 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

*L. Vereeck et al.

Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

- ▶ Posturale controle in stand – statisch evenwicht
- ▶ **Dynamisch evenwicht – functionele evenwichtstesten**
- ▶ Oculomotoriek – blikstabiliteit



Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

Dynamisch evenwicht – functionele evenwichtstesten

- ▶ Testing posturale stabiliteit tijdens gang
- ▶ 10 items: motorische dubbeltaken
- ▶ Totaalscore x/30
 - ▶ valrisico
 - ▶ normwaarden



Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

- ▶ Posturale controle in stand – statisch evenwicht
- ▶ Dynamisch evenwicht – functionele evenwichtstesten
- ▶ **Oculomotoriek – blikstabiliteit**

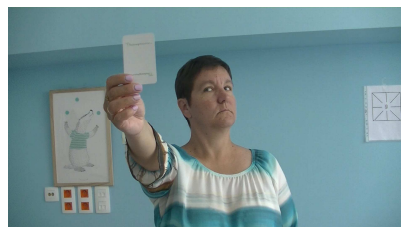
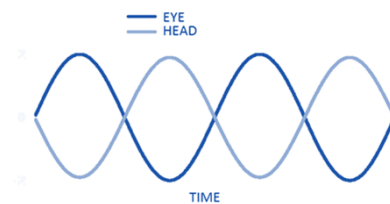
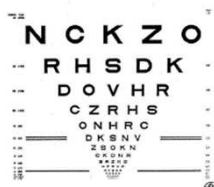


Consult kinesitherapie

Functioneel evenwichtsonderzoek

Oculomotoriek – blikstabiliteit

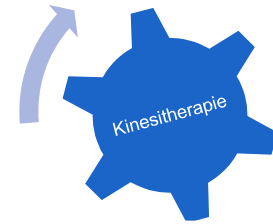
- ▶ Visueel ondersteunende systemen
 - ▶ Saccaden
 - ▶ Oogvolgbewegingen
- ▶ Visual Acuity
 - ▶ Blikstabiliteit
 - ▶ Passief
 - ▶ Actief



Consult kinesitherapie poli NKO

► Inhoud

- Anamnese
- Functioneel evenwichtsonderzoek
- **Vragenlijsten**
- Educatie / counseling
- Adviezen en therapie



Consult kinesitherapie

Vragenlijsten

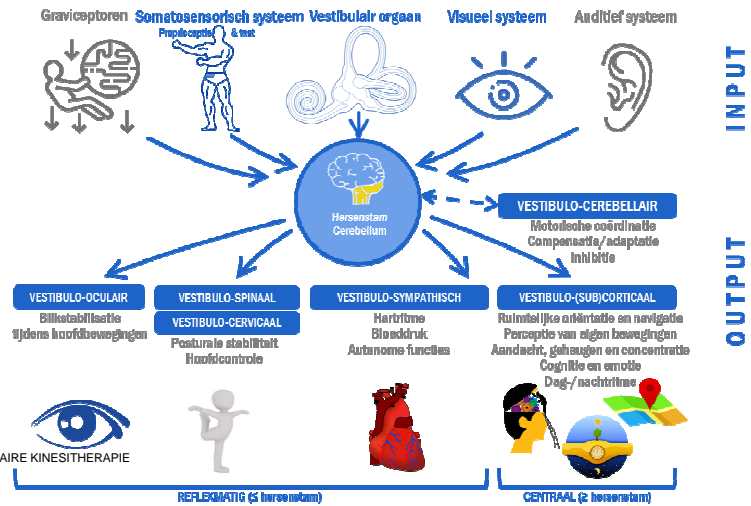
- Vragenlijsten evenwichtsstoornissen
 - Dizziness Handicap Inventory
= invloed van de duizeligheidsklachten op het dagelijks leven
 - Activity Specific Balance Scale
= subjectief valrisico
- Cervicogene invloed
 - Neck Bournemouth Questionnaire
- Hyperventilatie
 - Nijmeegse vragenlijst voor ademhalingsklachten



Consult kinesitherapie

Educatie / Counseling

HET EVENWICHTSSYSTEEM



17 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Katrijn Van Laecke / poli NKO

Vestibulaire revalidatie

Verloop consult kinesitherapie poli NKO

Vestibulaire revalidatie

Advies patiënten

Praktisch: voorschrift kinesitherapie

Advies patiënten

Doel: zo snel mogelijk activiteiten dagelijks leven hervatten

- ▶ Dagelijks bewegen: veel wandelen
- ▶ Geen vermijdingsgedrag
- ▶ Voorkomen visuele afhankelijkheid
- ▶ Hoofdbewegingen

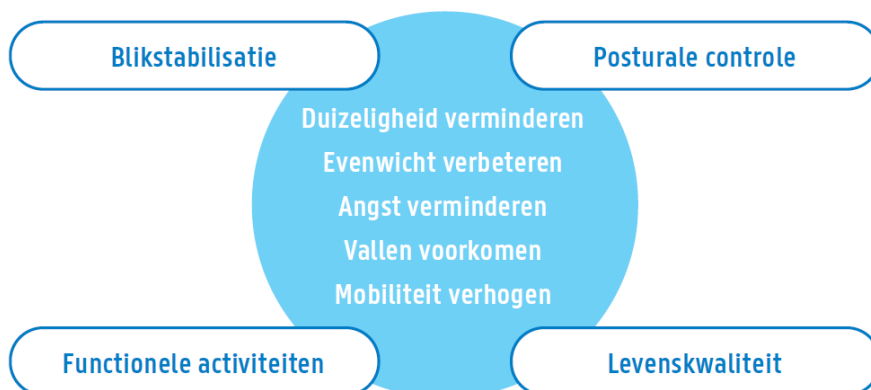
- ▶ Indien nodig opstarten kinesitherapie:
 - ▶ Vestibulaire revalidatie met thuisoefeningen
 - ▶ Nekbehandeling
 - ▶ Relaxatie



19 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Vestibulaire revalidatie

Doelstellingen vestibulaire revalidatie

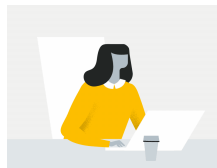


20 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Vestibulaire revalidatie

Functionele activiteiten

- ▶ Desensitisatie door uitlokkende stimuli te herhalen
 - ▶ Hoofd- en lichaamsbewegingen
 - ▶ Veel herhalingen
 - ▶ Individueel aan te passen
 - ▶ Verminderen bewegingsgevoeligheid

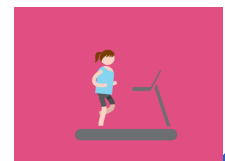


21 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Vestibulaire revalidatie

Blikstabilisatie

- ▶ Effectief voor alle soorten bewegingen
 - ▶ Actief
 - ▶ Passief
 - Voorspelbaar
 - Onvoorspelbaar
- ▶ Thuisoefenprogramma blikstabilisatie
 - ▶ 3 à 5x/dag
 - ▶ Patiënt specifieke oefeningen (progressieprincipes)



22 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Vestibulaire revalidatie

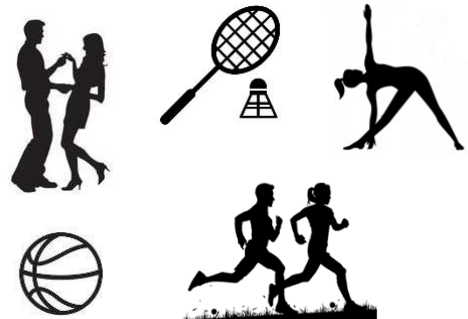
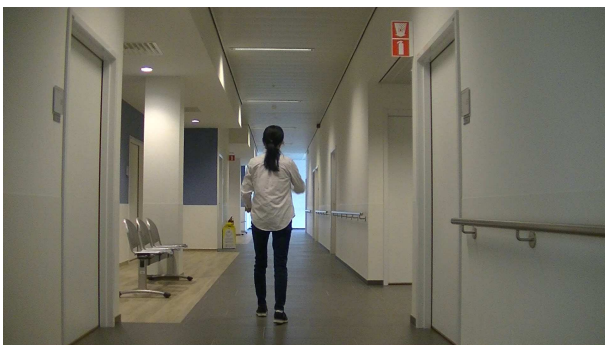
Posturale controle



▶ Oefenprogressie – patiënt afhankelijk

23 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Vestibulaire revalidatie



24 / UZ GENT – POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Katrijn Van Laecke / poli NKO

Vestibulaire revalidatie

Verloop consult kinesithérapie poli NKO

Vestibulaire revalidatie

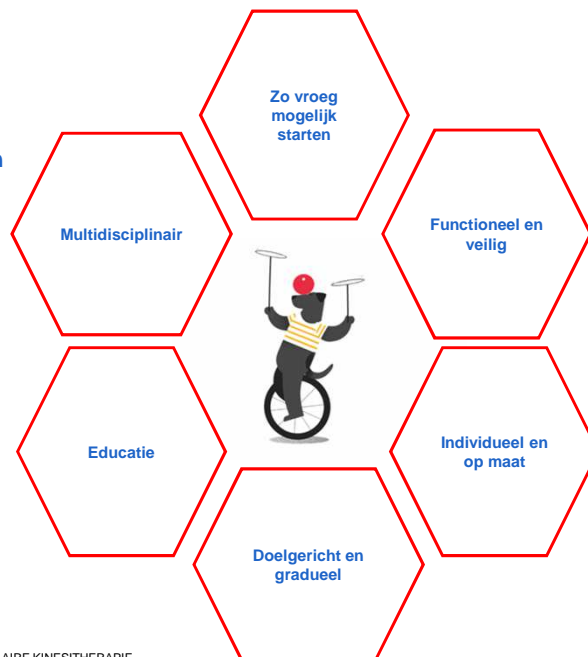
Advies patiënten

Praktisch: voorschrift kinesithérapie



Adviezen

Aandachtspunten



Advies en revalidatie

Hulpmiddelen

- ▶ Chronische evenwichtsstoornissen
- ▶ Verhoogd valrisico - valpreventie



27 / UZ GENT - POLI NKO – VESTIBULAIRE KINESITHERAPIE

Katrijn Van Laecke / poli NKO

Vestibulaire revalidatie

Verloop consult kinesitherapie poli NKO
 Vestibulaire revalidatie
 Advies patiënten
 Praktisch: voorschrift kinesitherapie

Doorverwijzing kinesitherapie

Privé ↔ poli NKO

Therapie in het UZ of doorverwijzing naar gespecialiseerd therapeuten in periferie

Zelfstandige kinesitherapeut

- ▶ BPPV
- ▶ Ziekte van Ménière
- ▶ Presbyvestibulopathie
- ▶ Acousticusneurinoom
- ▶ Neuronitis vestibularis
- ▶ Bilaterale areflexie
- ▶ PPPD
- ▶ Mal Debarquement
- ▶ ...

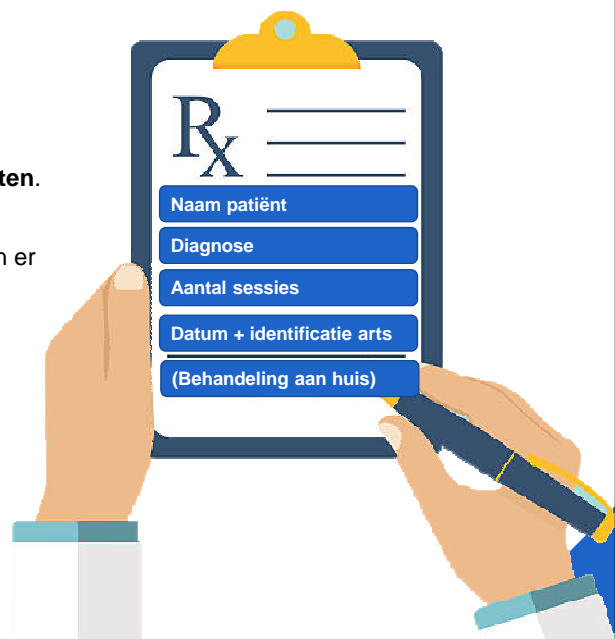
Kinesitherapeut poli NKO

- ▶ BPPV
- ▶ Ziekte van Ménière
- ▶ Presbyvestibulopathie
- ▶ Acousticusneurinoom
- ▶ Neuronitis vestibularis
- ▶ Bilaterale areflexie
- ▶ PPPD
- ▶ Mal Debarquement
- ▶ ...

Doorverwijzing kinesitherapie

Algemene info voorschrift

- ▶ Per aandoening **onbeperkt aantal voorschriften**.
- ▶ **Onbeperkt aantal aandoeningen**.
- ▶ Voor het **aantal sessies per voorschrift (!)** zijn er evenwel maxima bepaald:
 - ▶ courante aandoening: tot 18x / voorschrift
 - ▶ situaties van de E-lijst: tot 60x / voorschrift
 - ▶ F-pathologieën: tot 60x / voorschrift



Doorverwijzing kinesitherapie

Voorschrift **BPPV**

- ▶ Eerst correcte diagnose: anamnese + positionele testen
- ▶ Contra indicaties: cervicale problematiek of VBI




Diagnose: BPPV posterieur kanaal rechts
 Therapie: bevrijdingsmanoeuvres en educatie
 Type pathologie: courant
 Aantal behandelingen: 1 tot 4
 Frequentie: 1x/ week

Doorverwijzing kinesitherapie

Vestibulaire hypofunctie:
 neuronitis, schwannoom, ménière,...

- ▶ Frequentie: 1à2x / week met thuisprogramma voor 6 tot 8 weken (= 18 beurten)
- ▶ Contra indicaties: geen
- ▶ ! Geen Fb pathologie mogelijk

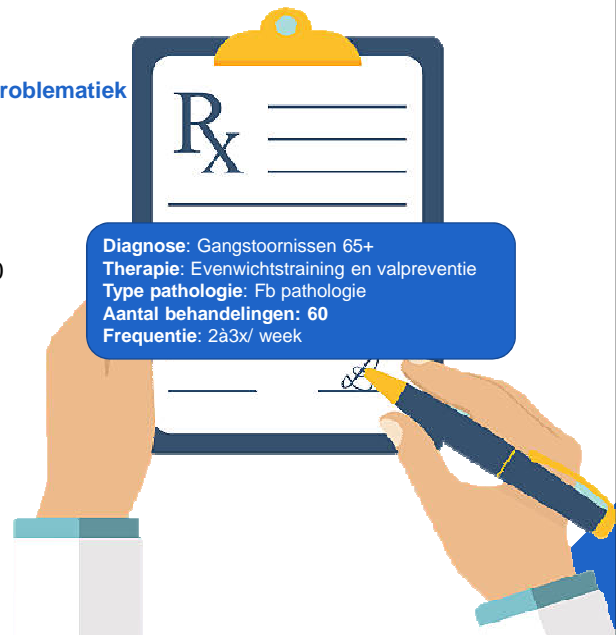


Diagnose: neuronitis vestibularis rechts
 Therapie: vestibulaire revalidatie
 Type pathologie: courant
 Aantal behandelingen: 18
 Frequentie: 1à2x/ week

Doorverwijzing kinesitherapie

Presbyvestibulopathie, chronische evenwichtsproblematiek
Gangstoornissen, valproblematiek

- ▶ Wanneer: bij vaststellen stoornis in balans via functioneel evenwichtsbilan: Timed Up Go & Tinetti test,
- ▶ Frequentie: 2-3x/week voor 12-24 weken (= 60 beurten: Fb pathologie 65+)
- ▶ Contra-indicaties: dementie, ernstige rugklachten ernstige bewegingsangst (relaxatietherapie)



Doorverwijzing kinesitherapie

Consultatief kinesitherapeutisch onderzoek

- ▶ Advies van de kinesitherapeut: een functionele evaluatie of de kinesitherapeutische behandelingsmogelijkheden te kennen
- ▶ U ontvangt dan van de kinesitherapeut een verslag van dit onderzoek met eventueel een voorstel van behandeling.
- ▶ 1 x per pathologie



KATRIJN VAN LAECKE

Kinesitherapeut

Poli NKO

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 33 09
E katrijn.vanlaecke@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

